

TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC

THỰC ĐƠN MÙA THU NĂM HỌC 2024 – 2025
THÁNG 9 (Khối nhà trẻ)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn om nắm hương.	Trứng vịt trung thịt lợn.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh rau ngót nấu xương	Canh bí xanh ninh xương	Canh bắp cải, cà chua, xương	Canh bí xanh ninh xương gà	Canh khoai tây cà rốt ninh xương.	Canh bí ngó nấu xương.
Bữa phụ	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Đu đủ	Chuối tây	Đu đủ
Bữa chiều	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột, bánh bao	Mỳ phở, Ngan	Cháo thịt lợn, xương.	Sữa bột, bánh bao.	Phở thịt bò.

TUẦN 2 - 4

Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng vịt trung thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn om nắm hương.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt
	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn	Canh khoai tây cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh ninh xương gà	Canh rau ngót nấu xương	Canh bí xanh ninh xương	Canh bí ngó nấu xương.
Bữa phụ	Dưa hấu	Chuối tây	Đu đủ	Dưa hấu	Chuối tiêu	Đu đủ
Bữa chiều	Mỳ phở Ngan	Sữa bột, bánh bao.	Xôi rước thịt lợn.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột, bánh bao	Cháo thịt bằm, rau củ.

Cẩm Phúc, ngày 01 tháng 09 năm 2024

TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Diệu

TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC

THỰC ĐƠN MÙA THU NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 9 (Khối MG)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Thịt lợn, kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn sốt nấm hương.	Trứng chưng thịt lợn.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh rau ngọt nấu xương	Canh bí xanh ninh xương.	Canh bắp cải, cà chua, xương lợn.	Canh bí xanh ninh xương gà.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí ngô ninh xương.
Bữa chiều	Cháo thịt vịt đồ xanh	Sữa bột, bánh bao.	Phở + Ngan	Cháo thịt xương, rau củ.	Sữa bột, bánh bao.	Phở thịt bò.

TUẦN 2 - 4

Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng chưng thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn sốt nấm hương.	Thịt lợn, kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt.
	Canh bắp cải, cà chua, xương lợn.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh ninh xương gà.	Canh rau ngọt nấu xương	Canh bí xanh ninh xương.	Canh bí ngô ninh xương.
Bữa chiều	Mỳ phở + Ngan	Sữa bột, bánh bao.	Xôi rước thịt lợn.	Cháo thịt vịt đồ xanh	Sữa bột, bánh bao.	Cháo thịt băm, rau củ.

Cẩm Phúc, ngày 01 tháng 9 năm 2024

TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Thu

THỰC ĐƠN MÙA THU NĂM HỌC 2024 – 2025
THÁNG 10 (Khối nhà trẻ)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn om nấu hương.	Trứng vịt trung thịt lợn.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh rau ngót nấu xương.	Canh bí xanh ninh xương.	Canh bắp cải, cà chua, xương.	Canh bí xanh ninh xương gà.	Canh khoai tây cà rốt ninh xương.	Canh bí ngô nấu xương.
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Đu đủ	Chuối tây	Đu đủ
Bữa phụ						
Bữa chiều	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột, bánh bao	Mỹ phẩm, Ngan	Cháo thịt lợn, xương.	Sữa bột, bánh bao.	Phở thịt bò.

TUẦN 2 - 4

Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng vịt trung thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn om nấu hương.	Thịt gà, thịt lợn om nấu hương.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt
	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn	Canh khoai tây cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh ninh xương gà	Canh rau ngót nấu xương	Canh bí xanh ninh xương.	Canh bí ngô nấu xương.
	Dưa hấu	Chuối tây	Đu đủ	Dưa hấu	Chuối tiêu	Đu đủ
Bữa phụ						
Bữa chiều	Mỹ phẩm Ngan	Sữa bột, bánh bao.	Xôi rước thịt lợn.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột, bánh bao	Cháo thịt băm, rau củ.

Cẩm Phúc, ngày 01 tháng 10 năm 2024

TRƯỜNG MẦM NON CẨM PHÚC



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Diệu

TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC

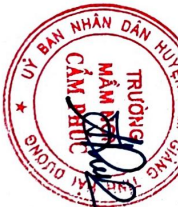
THỰC ĐƠN MÙA THU NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 10 (Khối MG)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Thịt lợn, kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn sốt nấm hương.	Trứng chưng thịt lợn.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh rau ngót nấu xương	Canh bí xanh ninh xương.	Canh bắp cải, cà chua, xương lợn.	Canh bí xanh ninh xương gà.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí ngô ninh xương.
	Cháo thịt vị đỏ xanh	Sữa bột, bánh bao.	Phở + Ngan	Cháo thịt xương, rau củ.	Sữa bột, bánh bao.	Phở thịt bò.
TUẦN 2 - 4						
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng chưng thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn sốt nấm hương.	Thịt lợn, kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt.
	Canh bắp cải, cà chua, xương lợn.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh ninh xương gà.	Canh rau ngót nấu xương	Canh bí xanh ninh xương.	Canh bí ngô ninh xương.
	Mỳ phở + Ngan	Sữa bột, bánh bao.	Xôi ruốc thịt lợn.	Cháo thịt vị đỏ xanh	Sữa bột, bánh bao.	Cháo thịt băm, rau củ.

Cẩm Phúc, ngày 01 tháng 10 năm 2024

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đào Thị Diệu

TRƯỜNG MẦM NON CẨM PHÚC

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC: 2024 – 2025
THÁNG 11 (Khối nhà trẻ)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Tôm biển rim với thịt lợn.	Chung vớt chưng với thịt lợn	Thịt lợn, đậu sốt cà chua.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh bắp cải nấu xương, cà chua.	Canh bí xanh ninh xương.	Canh rau cải nấu thịt lợn, xương lợn.	Canh khoai tây cà rốt ninh xương.	Canh bí đỏ ninh xương.	Canh rau ngót nấu xương.
Bữa phụ	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tây	Dưa hấu	Chuối tây	Thanh long.
Bữa chiều	Phở Thịt bò	Xôi đỗ xanh.	Cháo thịt lợn, xương.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột, bánh bao	Bánh đa, cà rô rau cải.
TUẦN 2 - 4						
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Tôm biển rim với thịt lợn	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn sốt nấm hương.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh rau cải nấu xương.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh bí xanh nấu cà chua, xương lợn.	Canh bí xanh ninh xương	Canh rau ngót nấu xương.
Bữa phụ	Dưa hấu	Chuối tây	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tiêu	Thanh long.
Bữa chiều	Phở + Thịt ngan	Sữa bột, bánh bao.	Xôi nước thịt lợn.	Phở thịt bò	Sữa bột, bánh bao	Cháo thịt vịt, đỗ xanh

Cẩm Phúc ngày 01 tháng 11 năm 2024

TRƯỜNG MẦM NON CẨM PHÚC



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Diệu

TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC: 2024 - 2025
THÁNG 11 (Khối MG)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Thịt lợn kho tàu với tương chim cút.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Tôm biển rim với thịt lợn.	Chung vịt chưng với thịt lợn	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh bắp cải, cà chua, xương	Canh bí xanh nấu xương	Canh rau cải nấu xương, thịt lợn.	Canh khoai tây, cà rốt xương.	Canh bí đỏ ninh xương.	Canh rau ngót nấu xương.
Bữa chiều	Phở thịt bò	Xôi đỗ xanh.	Cháo thịt lợn, xương.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh	Sữa bột, bánh bao.	Bánh đa cá rô, rau cải.
TUẦN 2 - 4						
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng vịt chưng thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn sốt nấm hương.	Thịt lợn kho tàu với tương chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh rau cải nấu xương	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương	Canh bí xanh nấu xương.	Canh bắp cải, cà chua, xương lợn.	Canh bí xanh ninh xương.	Canh bí đỏ nấu xương.
Bữa chiều	Phở + Thịt ngan	Sữa bột, bánh bao.	Xôi ruốc thịt lợn.	Phở thịt bò	Sữa bột, bánh bao.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.

Cẩm Phúc, ngày 01 tháng 11 năm 2024

TRƯỞNG NHÀ TRƯỞNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đoàn Thị Diệu

THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 12 (Khối nhà trẻ)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Thịt lợn, tôm biển sốt cà chua	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Trứng vịt trung với thịt lợn	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn sốt cà chua
	Canh rau cải nấu xương, thịt lợn.	Canh rau ngót nấu xương, thịt lợn.	Canh bí xanh nấu xương gà, xương lợn.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương lợn.	Canh su hào, cà rốt ninh xương lợn.	Canh rau bắp cải nấu xương, thịt lợn.
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tây	Dưa hấu
Bữa chiều	Phở + Thịt Ngan	Cháo thịt vịt, đỗ xanh	Xôi đỗ xanh.	Phở thịt bò	Sữa bột fan lac, bánh bao	Cháo thịt lợn, xương.

TUẦN 2 - 4

Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Trứng vịt chưng thịt lợn.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Thịt lợn, tôm biển rim cả chua.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt cà chua
	Canh su hào, cà rốt ninh xương.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh nấu xương gà, xương lợn.	Rau cải ngọt nấu xương, thịt lợn.	Canh bí xanh ninh xương lợn.	Rau cải ngọt nấu xương, thịt lợn.
	Thanh long	Chuối chín	Dưa hấu	Thanh long	Chuối chín	Dưa hấu
Bữa chiều	Phở + Thịt Ngan	Sữa bột fan lac + Bánh bao *	Xôi trắng + nước thịt lợn	Cháo thịt vịt đỗ xanh	Sữa bột fan lac + Bánh bao	Phở thịt bò.

Cẩm Phúc, ngày 01 tháng 12 năm 2024

TRƯỜNG MẦM NON CẨM PHÚC
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Thu

THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 12 (Khối Mẫu giáo)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Thịt lợn, tôm biển sốt cà chua	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Trứng vịt chưng với thịt lợn	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn sốt cà chua
	Canh rau cải nấu xương, thịt lợn.	Canh rau ngót nấu xương, thịt lợn.	Canh bí xanh nấu xương gà, xương lợn.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương lợn.	Canh su hào, cà rốt ninh xương lợn.	Canh rau bắp cải nấu xương, thịt lợn.
Bữa phụ	Phở + Thịt Ngan	Cháo thịt vịt, đỗ xanh	Xôi đỗ xanh.	Phở thịt bò	Sữa bột fan lac + bánh bao	Cháo xương, thịt lợn.

TUẦN 2 - 4

Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Trứng vịt chưng thịt lợn.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Thịt lợn, tôm biển rim cà chua.	Thịt lợn nạc, kho tàu + Trứng chim cút	Thịt lợn sốt cà chua
	Canh su hào, cà rốt ninh xương.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh nấu xương gà, xương lợn.	Rau cải ngọt nấu xương, thịt lợn.	Canh bí xanh ninh xương lợn.	Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn, xương.
Bữa chiều	Phở + Thịt Ngan	Sữa bột fan lac + Bánh bao	Xôi trắng + nước thịt lợn	Cháo thịt vịt đỗ xanh	Sữa bột fan lac + Bánh bao	Phở thịt bò.

Cẩm Phúc, ngày 01 tháng 12 năm 2024
T.M.NHÀ TRƯỞNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Thu

THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2024- 2025
THÁNG 01/2025 (Khối nhà trẻ)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Trứng chưng thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn, tôm biển rim với cà chua	Thịt lợn sốt đậu, cà chua cà chua.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh bí ngô nấu xương.	Canh su hào cà rốt ninh xương.	Canh rau ngót nấu xương.
Bữa phụ	Chuối tây.	Thanh long	Dưa hấu	Chuối tây	Dưa hấu	Thanh long
Bữa chiều	Phở thịt bò	Sữa bột, bánh bao.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột, bánh bao	Bánh đa, cà rốt, rau cải.

TUẦN 2 - 4

Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn, tôm biển rim cà chua.	Thịt lợn chưng với trứng vịt.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh rau cải nấu thịt lợn.	Canh bí đỏ nấu xương.	Canh su hào, cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.
Bữa phụ	Dưa hấu	Chuối tây	Thanh long	Chuối tây	Dưa hấu	Thanh long
Bữa chiều	Cháo thịt vịt đỗ xanh.	Xôi trắng, ruốc thịt lợn	Phở thịt bò.	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột, bánh bao	Phở Thịt Ngan

Cầm Phúc, ngày 01 tháng 01 năm 2025

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Thu

THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2024- 2025
THÁNG 01/2025 (Khối mẫu giáo)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Trứng chưng thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn, tôm biển rim với cà chua	Thịt lợn sốt đậu, cà chua cà chua.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh bí ngô nấu xương.	Canh su hào cà rốt ninh xương.	Canh rau ngót nấu xương.
	Phở thịt bò	Sữa bột, bánh bao.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột, bánh bao	Bánh đa, cà rốt, rau cải.
TUẦN 2 - 4						
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn, tôm biển rim cà chua.	Thịt lợn chưng với trứng vịt.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh rau cải nấu thịt lợn.	Canh bí đỏ nấu xương.	Canh su hào, cà rốt ninh xương.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bắp cải nấu, xương, thịt lợn.
Bữa chiều	Cháo thịt vịt đỗ xanh.	Xôi trắng, nước thịt lợn	Phở thịt bò.	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột, bánh bao	Phở Thịt Ngan

Cẩm Phúc, ngày 01 tháng 01 năm 2025

TRƯỞNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Diệu

TRƯỜNG MẦM NON CẨM PHÚC

THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 02 (Khối nhà trẻ)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Thịt lợn rim với tôm biển.	Thịt lợn sốt, đậu cả chua	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh rau cải ngọt nấu xương..	Canh su hào, cà rốt nấu xương.	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh rau ngót nấu xương
Bữa phụ	Dưa hấu	chuối tây	Thanh long	Dưa hấu	Chuối chín	Dưa hấu.
Bữa chiều	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột fann lac, bánh bao	Phở thịt bò.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột fannlac, bánh bao	Bánh đa cá rô, rau cải..

TUẦN 2 - 4

Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt lợn, tôm biển sốt cà chua.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh su hào, cà rốt nấu xương.	Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn.	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt lợn.	Canh su hào, cà rốt, củ cải trắng ninh xương.	Canh bí đỏ ninh xương.
Bữa phụ	Thanh long	Dưa hấu	Chuối chín	Dưa hấu	Chuối chín	Thanh long
Bữa chiều	Phở thịt bò.	Xôi trắng, nước thịt lợn.	Cháo thịt vịt đỗ xanh.	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột fannlac, bánh bao	Phở thịt Ngan

Cẩm Phúc, ngày 01 tháng 02 năm 2025

KÊM NHẢY TRƯỞNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Diệu

TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC

THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 02 (Khối Mẫu giáo).

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Thịt lợn rím với tôm biển.	Thịt lợn sốt, đậu cả chua	Trứng vịt chung với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn om nấu hương	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt cà chua.
Bữa phụ	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh rau cải ngọt nấu xương..	Canh su hào, cà rốt nấu xương.	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh rau ngót nấu xương
	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột fannlac, bánh bao	Phở thịt bò.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột fannlac, bánh bao	Bánh đa cá rô, rau cải..
TUẦN 2 - 4						
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Trứng vịt chung với thịt lợn.	Thịt lợn, tôm biển sốt cà chua.	Thịt gà, thịt lợn om nấu hương.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh su hào, cà rốt nấu xương.	Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn.	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt lợn.	Canh su hào, cà rốt, củ cải trắng ninh xương.	Canh bí đỏ ninh xương.
Bữa phụ	Phở thịt bò.	Xôi trắng, nước thịt lợn.	Cháo thịt vịt đỗ xanh.	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột fannlac, bánh bao	Phở thịt Ngan

Cẩm Phúc, ngày 01 tháng 02 năm 2025

T.M. HIỆU TRƯỞNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đào Thị Diệu

TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC

THỰC ĐƠN MÙA XUÂN NĂM HỌC 2024 – 2025
THÁNG 03 (Khối nhà trẻ)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
Bữa trưa	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.
	Canh bí xanh nấu xương.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh su hào, cà rốt ninh xương.	Canh tép nấu mỏng tỏi, bầu.	Canh bắp cải nấu thịt lợn
Bữa phụ	Dưa hấu	Chuối chín	Thanh long	Dưa hấu	Chuối chín
Bữa chiều	Phở thịt bò	Sữa bột famlac, bánh bao	Cháo thịt vịt, đồ xanh.	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột famlac, bánh bao

TUẦN 2 - 4

	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
Bữa trưa	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt lợn chưng trứng vịt.	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua
	Canh cua nấu mỏng tỏi, bầu.	Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn.	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.
Bữa phụ	Chuối tiêu	Thanh long	Dưa hấu.	Thanh long	Chuối tây.
Bữa chiều	Phở thịt Ngan.	Xôi trắng, ruốc thịt lợn.	Cháo thịt vịt, đồ xanh.	Phở thịt bò.	Sữa bột fam lac, bánh bao

Phúc Điền, ngày 01 tháng 03 năm 2025

TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Thu

TRƯỜNG MẦM NON CẨM PHÚC

THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 3 (Khối MG)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Thịt gà, thịt lợn om nấu hương.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Trứng vịt chung với thịt lợn.	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt cà chua.
	Canh bí xanh nấu xương.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh su hào, cà rốt ninh xương.	Canh tép nấu móng toi, bầu.	Canh bắp cải nấu thịt lợn.	Canh rau ngọt nấu xương.
Bữa chiều	Phở thịt bò	Sữa bột famlac, bánh bao	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột famlac, bánh bao	Bánh đa cá rô, rau cải.
TUẦN 2 - 4						
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt lợn chung trứng vịt.	Thịt gà, thịt lợn om nấu hương.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn rim cà chua.
	Canh cua nấu móng toi, bầu.	Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn.	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí ngô ninh xương.
Bữa chiều	Phở thịt Ngan.	Xôi trắng, nước thịt lợn.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Phở thịt bò.	Sữa bột fam lac, bánh bao	Cháo xương, thịt lợn.

Phúc Điền, ngày 01 tháng 03 năm 2025

T.M. NHÀ TRƯỞNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đoàn Thị Diệu

TRƯỜNG MÀM NON CẨM PHÚC

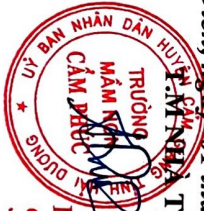
THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2024 – 2025
THÁNG 04 (Khôi nhà trẻ)

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Thịt lợn kho tàu với tương chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô	Thịt bò hầm với khoai tây cà rốt.
	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh cua rau đay, mồng tơi mướp.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh tép nấu mồng tơi, bầu.	Canh rau ngót nấu xương.
Bữa phụ	Thanh long	Chuối chín	Dưa hấu	Thanh long	Chuối chín	Dưa hấu.
Bữa chiều	Phở thịt bò.	Sữa bột famlac, bánh bao	Phở thịt Ngan	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột famlac, bánh bao	Cháo xương, thịt lợn.

TUẦN 2 - 4						
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô.	Thịt lợn kho tàu với tương chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn rim cà chua.
	Canh bí xanh nấu xương.	Canh tép nấu mồng tơi, bầu.	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh cua mồng tơi, bầu.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí ngô ninh xương.
Bữa phụ	Thanh long	Dưa hấu	Chuối chín	Thanh long	Chuối tây.	Dưa hấu
Bữa chiều	Phở thịt bò.	Cháo xương, thịt lợn.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Phở thịt Ngan	Sữa bột fam lac, bánh bao	Bánh cá rô rau cải.

Phúc Điền, ngày 01 tháng 04 năm 2025



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Thu

THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2024 – 2025
THÁNG 04 (Khối mẫu giáo).

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Thịt lợn kho tàu với tương chín cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô	Thịt bò hầm với khoai tây cà rốt.
	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh cua rau đay, mồng tơi muối.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh tép nấu mồng tơi, bầu.	Canh rau ngót nấu xương.
Bữa chiều	Phở thịt bò	Sữa bột famlac, bánh bao	Phở thịt Ngan	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột famlac, bánh bao	Cháo xương, thịt lợn.
TUẦN 2 - 4						
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô.	Thịt lợn kho tàu với tương chín cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn rim cà chua.
	Canh bí xanh nấu xương.	Canh tép nấu mồng tơi, rau đay.	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh cua mồng tơi, bầu.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí ngé ninh xương.
Bữa chiều	Phở thịt bò	Cháo xương, thịt lợn.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Phở thịt Ngan	Bữa bột famlac, bánh bao	Bánh cá rô rau cải.

Phục Diên, ngày 01 tháng 04 năm 2025

T.M. NHÀ TRƯỜNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Thu

TUẦN 1-3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
Bữa trưa	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút	Thịt lợn sốt cà chua
	Canh cua, mỏng toi bầu	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh tép nấu mỏng toi, bầu.	Canh rau ngót nấu xương.
Bữa phụ	Dưa hấu	Chuối chín	Thanh long	Dưa hấu	Chuối chín	Thanh long
Bữa chiều	Phở thịt Ngan	Sữa bột famlac, bánh bao	Phở thịt bò	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột famlac, bánh bao	Cháo xương, thịt lợn.
TUẦN 2 - 4						
	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
Bữa trưa	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn rim cà chua.
	Canh tép nấu mỏng toi, rau đay.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh cua rau đay, mỏng toi mướp.	Canh rau cải nấu xương, thịt lợn.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí ngô ninh xương.
Bữa phụ	Chuối tiêu	Thanh long	Dưa hấu.	Thanh long	Chuối tây.	Dưa hấu
Bữa chiều	Cháo xương, thịt lợn.	Phở thịt bò.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Phở thịt Ngan	Sữa bột famlac, bánh bao	Bánh cá rô rau cải.

Phúc Điền, ngày 02 tháng 05 năm 2025



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Diệu

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2024 – 2025
THÁNG 05 (Khối Mẫu Giáo)

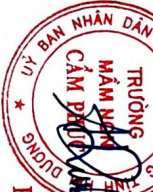
TUẦN 1- 3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Trứng vịt chung với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút	Thịt lợn sốt cà chua
	Canh cua, móng toi bầu	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh tép nấu móng toi, bầu.	Canh rau ngót nấu xương.
Bữa chiều	Phở thịt Ngan	Sữa bột famlac, bánh bao	Phở thịt bò	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột famlac, bánh bao	Cháo xương, thịt lợn.

TUẦN 2 - 4						
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom	Cơm tẻ gạo thom
	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng vịt chung với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn rim cà chua.
	Canh tép nấu móng toi, rau đay.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh cua rau đay, móng toi mướp.	Canh rau cải nấu xương.	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương.	Canh bí ngô ninh xương.
Bữa chiều	Cháo xương, thịt lợn.	Phở thịt bò.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Phở thịt Ngan	Sữa bột fam lac, bánh bao	Bánh cá rô rau cải.

Phúc Điền, ngày 02 tháng 05 năm 2025

TRƯỜNG



TRƯỜNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Diệu