

TRƯỜNG MẦM NON CẨM PHÚC

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM 2025
THÁNG 6 (Khối nhà trẻ)

TUẦN 1- 3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút	Thịt lợn sốt cà chua
	Canh rau ngót nấu xương.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh tép nấu mồng toi, rau đay.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh cua nấu mồng toi, mướp	Canh bí ngô ninh xương.
Bữa phụ	Thanh long	Chuối chín	Thanh long.	Dưa hấu	Chuối chín	Dưa hấu
Bữa chiều	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột famlac, bánh bao.	Phở thịt Ngan	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột famlac, bánh bao	Phở thịt bò.

TUẦN 2 - 4

Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn rim cà chua.
	Canh tép nấu mồng toi, rau đay.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh cua rau đay, mồng toi mướp.	Canh rau cải nấu xương, thịt lợn.	Canh cua nấu mồng toi, mướp	Canh rau ngót nấu xương.
Bữa phụ	Chuối tiêu	Thanh long	Dưa hấu.	Thanh long	Chuối tây.	Dưa hấu
Bữa chiều	Cháo xương, thịt lợn.	Phở thịt bò.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Chè đỗ đen, gạo nếp.	Sữa bột fam lac, bánh bao	Bánh cá rô rau cải.

Phúc Điền, ngày 02 tháng 6 năm 2025



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Diệu

TRƯỜNG MẦM NON CẨM PHÚC

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM 2025
THÁNG 6 (Khối mẫu giáo)

TUẦN 1- 3

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Tôm biển rim với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút	Thịt lợn sốt cà chua
	Canh rau ngót nấu xương.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh tép nấu mỏng toi, rau đay.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh cua nấu mỏng toi, mướp	Canh bí ngô ninh xương.
Bữa chiều	Cháo xương, thịt lợn.	Sữa bột famlac, bánh bao	Phở thịt Ngan	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Sữa bột famlac, bánh bao	Phở thịt bò.
TUẦN 2 - 4						
Bữa trưa	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm	Cơm tẻ gạo thơm
	Tôm biển rim với thịt lợn.	Trứng vịt chưng với thịt lợn.	Thịt gà, thịt lợn rang khô.	Thịt lợn kho tàu với trứng chim cút.	Thịt lợn sốt đậu, cà chua	Thịt lợn rim cà chua.
	Canh tép nấu mỏng toi, rau đay.	Canh bí xanh nấu xương.	Canh cua rau đay, mỏng toi mướp.	Canh rau cải nấu xương, thịt lợn.	Canh cua nấu mỏng toi, mướp	Canh rau ngót nấu xương.
Bữa chiều	Cháo xương, thịt lợn.	Phở thịt bò.	Cháo thịt vịt, đỗ xanh.	Chè đỗ đen, gạo nếp.	Sữa bột fam lác, bánh bao	Bánh cá rô rau cải.

Phúc Điền, ngày 02 tháng 6 năm 2025



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Diệu